



**REGULAMIN 4 PKO PIEKARSKIEGO PÓLMARATONU**  
**ORAZ NOCNEJ ZADYSZKI**

**1. CELE IMPREZY:**

- Promocja zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Piekary Śląskie oraz okolic.
- Pomoc oraz integracja z osobami potrzebującymi wsparcia.
- Przeciwdziałanie uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży, w tym popularyzacja wiedzy na temat „życia bez używek” oraz uświadamianie zagrożeń wynikających z eksperymentowania z różnego rodzaju substancjami psychoaktywnymi.

**2. ORGANIZATORZY:**

- Stowarzyszenie APN Olimpia Piekary Śląskie
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piekarach Śląskich
- Miasto Piekary Śląskie
- Stowarzyszenie Lecymy Durś - współorganizator

Wydarzenie przeprowadzone zostanie pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Piekary Śląskie Sławy Umińskiej - Duraj.

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

- Impreza odbędzie się dnia **22 lipca 2023 r.**
- Start Piekarskiego Półmaratonu oraz Nocnej ZaDyszki zaplanowany jest na godz. 21.00,
- Start oraz meta usytuowane będą na stadionie MOSiR przy ul. Olimpijskiej 3 w Piekarach Śl.

**4. TRASA I DYSTANS:**

- Trasa zawodów będzie wiodła w 100% po drodze asfaltowej oraz zostanie poprowadzona po piekarskich ulicach przy wyłączonym ruchu samochodowym.
- Dystans Piekarskiego Półmaratonu wynosi 21,0975 km (atest PZLA).
- Dystans Nocnej ZaDyszki wynosi 10 km (atest PZLA).
- Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
- Podczas imprezy przewidziane są również biegi dla dzieci.
- Na trasie biegu wyznaczony jest limit czasu na pokonanie biegu i wynosi on 2 godz. 30 min.
- Przekroczenie limitu jest jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- Na trasie znajdować się będą punkty odżywiania i odświeżania.





## 4. PKO PIEKARSKI PÓLMARATON



### 5. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów czynne będzie przy ulicy Olimpijskiej 3:

- w piątek 21 lipca 2023 r. w godzinach od 16.00 do 20.00,
  - w dniu zawodów 22 lipca 2023 r. od godz. 12.00 do godz. 20.00.
- W okolicy biura zawodów usytuowane będą również szatnia, depozyt oraz WC.
  - W przypadku braku możliwości odebrania pakietu osobiście, pakiet może zostać odebrany przez osobę upoważnioną (przez osobę startującą) na piśmie.
  - Nie będzie możliwości odbioru pakietu startowego po zakończeniu imprezy.

### 6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenie na imprezę będzie możliwe na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/8227.html> do dnia 16.07.2023 r.

- Chęć dokonania zgłoszenia w dniu zawodów wiąże się z brakiem gwarancji startu w zawodach (ze względu na ograniczoną liczbę dostępnych pakietów startowych) oraz **wyższą opłatą startową**.
- Limit uczestników 4 PKO Nocnego Piekarskiego Półmaratonu oraz 4 Nocnej ZaDyszki wynosi łącznie 900 opłaconych osób.

### 7. OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa zależy od terminu dokonania wpłaty oraz wybranego przez uczestnika pakietu startowego. Startujący ma prawo do dokupienia do pakietu podstawowego koszulki.

**Pakiet podstawowy** zawiera: numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, medal, opiekę medyczną, posiłek po biegu, dodatkowe niespodzianki od Organizatorów i Partnerów, możliwość skorzystania z depozytu, punktu odżywczego oraz 2 punktów z wodą na trasie biegu.

**Pakiet z koszulką** – dodatkowo płatna koszulka, koszulkę można zamówić do dnia 22.06.2023r.

- **Opłata startowa uiszczona do dnia 22.05.2023 r. (płatność online):**
- **Pakiet podstawowy:**
  - a) Mieszkańcy Piekar Śląskich – **65 zł/os.**
  - b) Pozostałe osoby – **80 zł/os.**
  - c) **Koszulka dodatkowo płatna – 45 zł/os.**



## 4. PKO PIEKARSKI PÓLMARATON



- **Oplata startowa uiszczana od 23.05.2023 r. do 22.06.2023 r. (płatność online)**
- **Pakiet podstawowy:**
  - a) Mieszkańcy Piekar Śląskich – **80 zł/os.**
  - b) Pozostałe osoby – **90 zł/os.**
  - c) **Koszulka dodatkowo płatna – 45 zł/os.**
- **Oplata startowa uiszczana od 23.06.2023 r. do 17.07.2023 r. (płatność online)**
- **Pakiet podstawowy dla wszystkich – 99 zł/os.**
- **Koszulka dodatkowo płatna – niedostępna**
- **Oplata startowa uiszczana w dniach 22-23.07.2023 r. (płatność gotówką w biurze zawodów)**
- **Pakiet podstawowy dla wszystkich – 120 zł/os.**
- **Koszulka dodatkowo płatna – niedostępna**

### UWAGA !!!

**KOSZULKĘ DODATKOWO DO KAŻDEGO PAKIETU MOŻNA DOKUPIĆ TYLKO DO  
DNIA 22.06.2023r.**

*W przypadku decyzji o uiszczaniu opłaty w biurze zawodów, startujący nie ma gwarancji na otrzymanie pakietu startowego.*

- Oplaty startowe należy uiszczać przelewem na konto APN Olimpia Piekary Śląskie  
nr konta : 19 1020 2368 0000 2002 0653 2586
- Przelew należy zatytułować wg wzoru:  
**Oplata za zawody (imię i nazwisko uczestnika; nazwa dystansu)**  
*Przykład: Oplata za zawody (Jan Nowak; 4 PKO Piekarski Półmaraton)*
- Osoby niepełnosprawne mogą wystartować w zawodach w obniżonej kwocie wpisowego,  
po wcześniejszym kontakcie z organizatorem.
- W razie odwołania imprezy gwarantujemy zwrot opłat startowych.
- Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej, istnieje jedynie możliwość przepisania swojego  
pakietu startowego na inną osobę
- Zwycięzcy wszystkich kategorii z roku 2022 oraz ambasadorowie biegu mają prawo do  
bezpłatnego startu.



## 4. PKO PIEKARSKI PÓŁMARATON



### W ramach opłaty startowej każdemu uczestnikowi zapewnia się:

- pamiątkowy medal z zawodów wręczony na mecie biegu,
- pamiątkową koszulkę techniczną (jeśli opłata dokonana będzie do dnia 22.06.2023 r.)
- posiłek regeneracyjny,
- wodę,
- pakiet startowy zawierający gadżety z zawodów,
- profesjonalny pomiar czasu przez firmę **Timing4u** (uczestnik otrzyma chip startowy zwrótny po biegu),
- obsługę medyczną,
- udział w losowaniu głównej nagrody w postaci wycieczki do Włoch dla 2 osób w roku 2024,
- udział w losowaniu samochodów na weekend ufundowanych przez Skoda Auto Śliwka.

### 8. KLASYFIKACJA:

Uczestnicy będą klasyfikowani w poniższych kategoriach OPEN oraz w ramach „Mistrzostw Piekar Śląskich” (rywalizacji przeznaczonej tylko dla mieszkańców miasta Piekary Śląskie).

#### • Kategorie OPEN:

- Kategoria OPEN *kobiet* na dystansie 21,095 km,
- Kategoria OPEN *kobiet* na dystansie 10 km,
- Kategoria OPEN *mężczyzn* na dystansie 21,095 km,
- Kategoria OPEN *mężczyzn* na dystansie 10 km,

#### • Mistrzostwa Piekar Śląskich – najlepsi mieszkańcy miasta Piekary Śląskie wśród:

- *kobiet* na dystansie 21,095 km,
- *kobiet* na dystansie 10 km,
- *mężczyzn* na dystansie 21,095 km,
- *mężczyzn* na dystansie 10 km,

### 9. KATEGORIE WIEKOWE:

#### • Kobiet:

- **K 16** (od 16 do 29 lat)
- **K 30** (od 30 do 39 lat)
- **K 40** (od 40 do 49 lat)
- **K 50** (od 50 do 59 lat)
- **K 60** (od 60 lat wzwyż)

#### • Mężczyzn:

- **M 16** (od 16 do 29 lat)
- **M 30** (od 30 do 39 lat)
- **M 40** (od 40 do 49 lat)
- **M 50** (od 50 do 59 lat)
- **M 60** (od 60 lat wzwyż)







## 4. PKO PIEKARSKI PÓLMARATON



### 10. SPOSÓB PRZEPROWADZANIA KLASYFIKACJI:

- Klasyfikacja we wszystkich kategoriach wiekowych prowadzona będzie z uwzględnieniem podziału na płeć.
- Klasyfikacja w ramach rywalizacji biegowych będzie przeprowadzona na podstawie czasów netto.

### 11. NAGRODY:

Dla miejsc od I do III (*na poszczególnych dystansach i z podziałem na płeć*) w kategoriach OPEN, przewidziane są nagrody finansowe w przedstawionym poniżej wymiarze:

- **Piekarski Półmaraton:**
  - I miejsce – 1000 zł
  - II miejsce – 500 zł
  - III miejsce – 300 zł
- **Nocna ZaDyszka:**
  - I miejsce – 600 zł
  - II miejsce – 300 zł
  - III miejsce – 200 zł

Dla miejsc od I do III (*na poszczególnych dystansach i z podziałem na płeć*) w ramach Mistrzostw Piekar Śląskich\*, przewidziane są nagrody finansowe w przedstawionym poniżej wymiarze:

- **Piekarski Półmaraton:**
  - I miejsce – 300 zł oraz pamiątkowa statuetka
  - II miejsce – 200 zł oraz pamiątkowa statuetka
  - III miejsce – 100 zł oraz pamiątkowa statuetka
- **Nocna ZaDyszka:**
  - I miejsce – 300 zł oraz pamiątkowa statuetka
  - II miejsce – 200 zł oraz pamiątkowa statuetka
  - III miejsce – 100 zł oraz pamiątkowa statuetka

*\*rywalizacja przeznaczona tylko dla mieszkańców miasta Piekary Śląskie.*

Przewidziana została także nagroda dodatkowa dla najstarszego uczestnika i najstarszej uczestniczki (*wśród wszystkich startujących – niezależnie od dystansu i rodzaju rywalizacji*) w postaci pamiątkowej statuetki.



## 4. PKO PIEKARSKI PÓLMARATON



### 12. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 22.07.2023 zapoznały się z regulaminem zawodów i akceptują warunki w nim zawarte, ukończyły 16 lat i podpiszą oświadczenie potwierdzające zdolność do udziału w biegu. Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z otrzymaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu.
- Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, a zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem.
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
- Zawodnicy biorący udział w rywalizacji nie mogą znajdować się pod wpływem alkoholu ani innych środków odurzających. Złamanie tego zakazu wiąże się z natychmiastową dyskwalifikacją uczestnika.

### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (DZ.U.2002r. Nr 101 poz. 926 ze zm.). Jednocześnie Organizatorzy informują, że dane osobowe podawane podczas procesu rejestracji nie są sprzedawane ani udostępniane osobom i podmiotom trzecim.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Nieprawidłowe zamocowanie chipa (niezbędnego do pomiaru czasu), jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu.
- Problemy, uwagi oraz wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy. Komisja rewizyjna w przypadku zaistnienia niejasności, postara się rozwiązać niezwłocznie każdy problem.
- Skracanie trasy wiąże się z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy kontrolują się nawzajem, a o zauważonych nieprawidłowościach powinni niezwłocznie poinformować organizatorów lub najbliższego wolontariusza na trasie.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone.



## 4. PKO PIEKARSKI PÓŁMARATON



- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i ponoszą pełną odpowiedzialność za własne czyny i zachowanie.
- Żaden zawodnik nie może być zwolniony z opłaty startowej (z wyjątkiem przypadku uwzględnionego w pkt.7 niniejszego regulaminu).
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
- W kwestiach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje Organizatorzy.
- **Bieg zostanie przeprowadzony z uwzględnieniem zasad i aktualnie obowiązujących przepisów związanych z sytuacją epidemiologiczną w kraju. O szczegółach organizatorzy będą informowali w miarę zbliżającego się terminu.**

### 14. KONTAKT:

- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piekarach Śląskich:**
  - adres: ul. Olimpijska 3, 41-943 Piekary Śląskie
  - e-mail: sportpiekary@mosir.piekary.pl
  - telefon: 32 768 10 10, 603 137 290
- **Stowarzyszenie APN Olimpia Piekary Śląskie:**
  - adres: ul. Olimpijska 3, 41-943 Piekary Śląskie
  - telefon: 607 908 200
- **Urząd Miasta Piekary Śląskie:**
  - adres: ul. Bytomska 84, 41-940 Piekary Śląskie