

## HARMONOGRAM STARTÓW

### Start godz. 10 00 – wypisywanie oświadczeń oraz odbiór numerów w godz. 9 00 – 9 50 (roczniki 2010 – 2014)

Kategoria 0 przedszkola dziewczęta	2015 – i młodsi	około 200m
Kategoria 0 przedszkola chłopcy	2015 – i młodsi	około 200m
Kategoria I dziewczęta szkoły podstawowe	rocznik 2013 - 2014	około 200m
Kategoria II chłopcy szkoły podstawowe	rocznik 2013 - 2014	około 200m
Kategoria III dziewczęta szkoły podstawowe	<i>rocznik 2011 – 2012</i>	<i>około 400 m</i>
Kategoria IV chłopcy szkoły podstawowe	<i>rocznik 2011 – 2012</i>	<i>około 400 m</i>

### Start godz. 10 30 – wypisywanie oświadczeń oraz odbiór numerów w godz. 10 15 – 10 25 (roczniki 2001 – 2009)

Kategoria V dziewczęta szkoły podstawowe	<i>rocznik 2008 – 2010</i>	<i>około 600 m</i>
Kategoria VI chłopcy szkoły podstawowe	<i>rocznik 2008 – 2010</i>	<i>około 600 m</i>
Kategoria VII dziewczęta	<i>rocznik 2005 – 2007</i>	<i>około 1.200</i>
Kategoria VIII chłopcy	<i>rocznik 2005 – 2007</i>	<i>około 1.200</i>
Kategoria IX dziewczęta szkoły ponadpodstawowe	<i>rocznik 2002 – 2004</i>	<i>około 2.000</i>
Kategoria X chłopcy szkoły ponadpodstawowe	<i>rocznik 2002– 2004</i>	<i>około 2.000</i>

### Start godz. 11 00 – wypisywanie oświadczeń oraz odbiór numerów w godz. 10 45 – 10 55 (roczniki 2000 i starsi)

Kategoria XI kobiety	2001 – 1992 (20 – 29)	około 3.000
Kategoria XII kobiety	roczniki 1991 - 1982	około 3.000
Kategoria XIII kobiety	roczniki 1981 i starsi	około 3.000
Kategoria XIV mężczyźni	2001– 1982	około 3.000
Kategoria XV mężczyźni	1981 – 1962	około 3.000
Kategoria XVI mężczyźni	1961 (60 lat i starsi)	około 3.000
Kategoria XVII –Nordic Walking - kobiety	2003-1971 (do 50 lat)	około 3.000
Kategoria XVIII –Nordic Walking - kobiety	1970 (51 lat i więcej)	około 3.000
Kategoria XIX –Nordic Walking - mężczyźni	2003-1971 (do 50 lat)	około 3.000
Kategoria XX –Nordic Walking - mężczyźni	1970 (51 lat i więcej)	około 3.000